



国際ロータリー第2790地区 第6分区

東金ロータリークラブ会報



2009-2010 国際ロータリーのテーマ

ロータリーの未来は
あなたの手の中に

2009 ~ 2010 年度

国際ロータリー会長 John Kenny
 第 2790 地区ガバナー 中村 博亘
 第 6 分区ガバナー補佐 四之宮由己
 東金ロータリークラブ会長 豊福 豊次
 幹事 野口 隆利
 ケラボ会員 平間 陸生

創立 1959年(昭和34年)9月15日

R I 承認 1959年(昭和34年)10月17日

例会日 火曜日 12:30 ~ 13:30

例会場 東金商工会館 4階

Web サイト <http://www.togane-rc.jp/>

事務所 千葉県東金市東岩崎1-5 東金商工会議所内

TEL 0475-52-1101(代) FAX 0475-55-5766

E-mail info@togane-rc.jp

2010 年(平成 22 年)3 月 9 日 第 51 卷 第 30 号 通巻第 2452 号

第 2452 回例会 3 月 9 日(火) 12 時 30 分点鐘: 例会場

今週の合唱 我等の生業、四つのテスト

開会宣言と点鐘 お食事 会長挨拶 幹事報告 委員会報告

東金警察署交通課長 伊東 誠様 ニコニコ B O X 発表 出席報告 閉会宣言と点鐘

前回の記録(3月2日)例会

会長挨拶

会員 33 名中、
 65 歳以上が 2
 3 名、70 % が高
 齢者です。なぜ、
 今更このような
 ことを言うか?



豊福 豊次会長

ロータリーの友 3 月号縦書き 2 頁に「転ばぬ先の杖と知恵」という表題で、東京大学教育学部長 武藤芳照先生の記事が載って降ります。武藤先生は整形外科のお医者さんで、転倒、骨折、寝たきりにならないためにはどうしたら良いかと、我々生活の中で気をつけることを書いておられます。

私も、今月で 73 歳になります。思いあたる事が多々ありましたので、お互いに気をつけたいと思います。

転倒し易くなる理由として、まず年を取ったこと、二つ目に運動不足、三つ目に病気の人、特に 5 種類以上の薬を飲んでいる人は転び易いと言う報告があるといっています。

私も不正脈で薬を 2 種類飲んでいます。よく調剤薬局で何種類も山ほど薬をもらっている方を見かけますが、こう言う人は転びやすいと初めて知りました。

「転ばぬ先の杖と知恵」を七つの言葉にまとめて「転倒予防 7 カ条」詳しく解り易く解説されていますので、よく読んで実行されたらと思います。

ところで、本年度もあと 4 ヶ月、各委員長さん方に年間活動計画で計画され、未だ実施されていないことがありましたら、早急に実施に向けた活動をお願いしたいと存じます。

幹事報告 野口 隆利会員

4 月 6 日(火)WCS 第 10 回委員会
 4 月 11 日(日)青少年交換委員会
 第 6 回オリエンテーション
 4 月 21 日(水)18:00 ~ 第 9 回
 R 財団委員会 ペリエホー
 4 月 29 日(木)【地区協議会】
 APA ホテル & リゾート東京ベイ幕張



結婚祝い

平間陸生会員
 安藤昇一会員
 豊福豊次会員
 美山 誠会員
 成川光男会員
 三宅英雄会員





誕生祝い

豊福豊次会長

大坪成彬会員



卓話 小林 信雄会員

仏法（仏の教え）では、人が生きるには

「貪、瞋、痴」の三毒がある。

一、人間は欲張りである。これを「貪」。

二、人間には怒りや憎悪がある。これを「瞋」。

三、人間は無知である。これを「痴」。

この「貪、瞋、痴」があるからこそ、そこには人が生きる意欲が湧くのだという。そして、それを理解してコントロールすることが大事。

出所、日蓮宗新聞5月5日「月例金曜講和」
 三毒にも順序があり、その根本は無知にあるともい。マズローの「欲求階層説」と比較してみて下さい。人は誰もが欲張りであり、無知である。無知を笑うだけでは智慧がつかない。目、耳、手、頭脳を働かせて情報を収集し、判断し行動することが大事である。特に頭脳は集団や組織の中心となって判断するというところに意義がある。



三毒解消方法（三法印）

「滅」=「諸行無常、諸法無我、寂滅涅槃」

一、全ての物が移り変わっている

二、「我」すらも移り変わっている（諸法無我）

三、「諸行無常」と「諸法無我」が心から理解できたときに涅槃の境地に達する（三法印）

八正道

1.正見 正しく眼の無常を観察すべし。かくの如く観するをば是を正見と名く。正しく観するが故に厭を生じ、厭を生ずるが故に喜を離れ、貪を離る。喜と貪とを離るるが故に、我は心が正しく解脱する

2.正思惟 出家を思惟し無瞋を思惟し、無害を思惟すること

3.正語 妄語を離れ、綺語を離れ、両舌を離れ、惡口を離れること

4.正業 殺生を離れ、不与取を離れ、愛欲を離れ、愛欲における邪行より離れること

5.正命 邪命を捨てて、正命によって命を営むとか如法に衣服、飲食、臥具、湯薬を求めて不如法に非

ずといわれるのは、如法な生活それが正命である

6.正精進 この「正命」の生活は、ひたすらな努力の中にのみ得られる。このひたむきな努力の生活

7.正念 このような「正精進」に示される現前の事実的価値追求への否定の努力は、主として過去の集約として与えられた、身体的なものに対する否定である。このような立場から「身にありて身を觀察して住し、熱心にして正しく理解し、精神を集中し、明瞭な心と精神集中と、専一なる心とをもって、如実に身体を知る」

8.正定 心は不乱に住し、堅

固摶持し、三昧一心に寂止すと説かれる。これは心身一致の禪定において正しい智慧を完成することである。この「正定」によってはじめて、「正見」が得られる。

今年の労使関係について

組織に関わる人々の本年度の経済的世間相場、特に「2010年賃上げの見通し」について労使の予測。

1. 実際の賃上げ見通し額 5,125 円、率では 1.64% 昨 09 年の賃上げ実績 5,630 円、1.83%
2. 実際の賃上げ見通しにおける労使の差額では 57 円、率では 0.02 ポイントと差はほとんど見られない。
3. 望ましい賃上げ 平均で 6,080 円、1.94%
4. 2010 年定昇・ペアの実施 定昇については労使とも「実施」がほとんど。一方、ペアについては実施しないが主流で、労働側でも「実施すべき」は 4 分の 1 にとどまる。
5. 2010 年夏季賞与水準の見通し 労使とも、09 年夏季と比べて「同程度」と「減少する」が拮抗する。非製造業では「減少する」が約半数を占め、製造業に比べて格段に多い。

出所 労政時報 第 3767 号/10.2.12



ニコニコBOX

誕生祝・結婚祝ありがとうございました

・・・豊福 豊次会長

結婚祝ありがとうございました

・・・成川 光男会員

出席率

会員	出席者	出席率
33名	26名	78.78%
3月2日	コインBOX	1,870円